Туркестанская область

г.Туркестан

«Вечерняя школа»

Учительница русского языка и литературы

Абдулатова Мехрибан Вахаповна

*«Самая главная составляющая в формуле*

*успеха-это умение находить общий язык с людьми.*

*Теодор Рузвельт»*

Искусство -умение, мастерство, знание дела. Общение- это искусство, роскошь- излишество то, что не является необходимым. Человеческое общение не роскошь, а предмет необходимости:

Подчинённый- лицо, которое в служебном отношении подчиняется старшему по должности, наладить контакты друг с другом. Общение… Что стоит за этим словом сегодня?

Человеческое общение по –прежнему одна из самых вещей на земле. И не роскошь, а предмет

самой необходимости. Общение является необходимым условием нормального развития человека как члена общества, как личности, условием духовного и физического здоровья, способом познания других людей и самого себя. Общаются между собой мать и дитя, муж и жена, руководитель и подчинённый, покупатель и продавец, учитель и ученик, врач и больной,

 одно государство с другим. И от того, умеют ли они общаться, зависит так много! Я продолжу свою мысль. Наш век ставит невозможные ранее задачи: освоение космоса, длительные подводные плавания, изучения полюсов и т.д… И везде успех в значительной степени зависит

от умения людей общаться. А возьмите другой аспект. Разводы часто происходят именно

из-за неумения общаться, неумения людей наладить друг с другом контакты и нежелания

учиться этому искусству.

Можно ли все неудачи обьяснить неумением общаться?

А разве не так? Я считаю, умение и искусство общения приобрело в наши дни глобальное

значение. Ведь на этой основе держится взаимопонимание как отдельных людей, так и целых народов. В общении тоже бывают трудности. Что можно посоветовать людям в личност-ном общении?

У всего должны быть цель и смысл, которые определяют необходимость действия.

Если человек с кем-то общается, он должен понимать –почему и для чего он это делает,

какая цель у этого общения, какой в нём смысл.

Во- первых, общаясь, важно уметь слушать. За этим умением скрыто очень многое. Чем

культурнее, чем глубже человек, тем более он способен понять другого

Известен такой опыт: шимпанзе обучили языку жестов глухонемых. Но даже обезьяна-

«отличница», овладевшая этим языком, не могла научиться вести диалог, её « фразы»

то и дело вклинивались в речь собеседника. Умению слушать человек учился века.

Но нередко бывает ,что он слышит только себя. И, как говорил наш известный физиолог академик А.А.Ухтомский ,постоянно натыкаешься на своего двойника ,на свое отраженное

«я». Выход один – порвать этот заколдованный круг и выйти от себя к людям. Только так человек может обрести самое ценное в жизни – радость общения.

Умение общаться, производить хорошее впечатление, нравиться людям – сегодня это необходимо всем и каждому, где вы ни работали и чем бы ни занимались. Уже доказано , что без успешного общения невозможно ни сделать ни карьеру, ни хотя мало- мальски преуспеть ни на одном поприще. Мы живём среди людей ,а значит, хотим того или нет, зависим от них.

От того, как складываются наши взаимоотношения и какое впечатление мы производим на других, зависит ни больше ни меньше –наше собственное счастье, наше удовлетворение от жизни, наше благополучие , в том числе и материальное. Тот ,кто располагает к себе людей, всегда в выгрыше! Да вот только искусству общения не учат ни в школе, ни в университете.

 Не учат самому главному – тому , без чего в жизни обойтись невозможно! Есть, конечно , люди, от природы наделены даром успешной в общении, но их единицы. Чтобы правильно общаться не надо рассказывать о себе, о своих достоинствах, достижениях, планах .С первой минуты разговора расположить его к себе, а с того , что интересно ему , собеседнику. У него мгновенно сложилось бы о нас самое лучшее мнение, он был уверен, что более приятного человека просто нет на свете. Это закон подтвержденный практикой: проявляя искренний интерес к людям, любой человек за месяц приобретёт больше друзей, чем приобрёл бы за года, пытаясь заинтересовать людей собой.

Такое простое правило- искусство общения с людьми:

1.Быть открытым и искренним…

2.Проявлять спокойствие и уверенность…

3.Быть доброжелательным и уважать …

4.Уметь слушать….

5.Говорить комплементы….

6.Тренировать зрительную и слуховую память.

7.Проявляйте искренний интерес к другим…

8.Улыбайтесь…

9.Помните имя собеседника…

10.Говорите о том , что интересует вашего собеседника…

11.Убеждайте собеседника в его важности и делайте это искренне…

Я хочу заканчивать свою статью как и любую другую - улыбкой, пожеланием доброго здоровья…

Будьте здоровы всегда!

.